

Будем знакомы: мы –ГлобалЛаб
Проект «Тебе слово!»
Как подготовиться к аудиозаписи

1. Внимательно прочитайте вопросы в документе «[План выступления](#)».
2. Ответьте на них, записывая ответы. Прочитайте получившийся текст и отредактируйте его, если нужно. Засеките время и прочтите текст вслух. Если вы не уложились в 30 секунд, то сократите текст или увеличьте темп чтения.
Засечь время и тренироваться можно прямо в Анкете проекта – вопрос для записи выступления имеет встроенный таймер, возможность прослушать и перезаписать выступление, если нужно. Подробнее об этом можно прочитать в файле [«Как делать аудиозапись в Анкете»](#).
3. Не спешите, старайтесь говорить чётко и убедительно – ваше выступление слушает весь ГлобалЛаб!
4. Уметь заставить себя слушать – большое искусство и им не так легко овладеть, но несколько простых советов вам точно помогут:
 - Встаньте или сядьте на стуле удобно, распрямите спину и гордо поднимите голову. Такого оратора хочется слушать!
 - Слегка улыбайтесь во время чтения текста.
 - Не забывайте делать паузы и выделять голосом главное слово в предложении или фразе (это можно отметить в тексте заранее: выделите такие слова жирным шрифтом или маркером, а также отметьте паузы «галочкой» или любым другим знаком).

Потренировались? Получается?

С первой попытки уложиться в 30 секунд скорее не получится. Но не расстраивайтесь – даже профессиональные спичрайтеры переделывают текст выступления ни один раз. Сократите повторы, уберите несущественные детали. После второго, третьего... возможно, десятого варианта ваше выступление обязательно будет достойно того, чтобы его услышали тысячи глобаллабовцев!