Классификация плодов

Памятка для кулинаров

Плод – это орган размножения цветковых растений, образующийся из цветка после оплодотворения. Основное биологическое предназначение плодов – обеспечение благоприятных условий для формирования семян, для их защиты и распространения в окружающей среде.

Плод состоит из одного или нескольких семян и околоплодника. Морфологической основой плода служит завязь цветка. У части растений после оплодотворения все остальные части цветка (околоцветник, тычинки, чашечка) увядают, и околоплодник образуется только из стенок завязи. Такие плоды называются истинными. Примером могут послужить плоды вишни, сливы, клюквы, томата. У некоторых растений в формировании плода принимает участие не только завязь, но и другие части цветка. Такие плоды называются ложными. В качестве примера в этом случае можно привести плоды яблони или рябины.

У некоторых растений при формировании плодов разрастается цветоложе и/или иные части цветка, и на их основе из большого количества завязей формируется множество плодов, объединённых в одно целое. Это сборные или сложные плоды. У малины, например, такой плод называется сборной костянкой, у земляники – сложной семянкой.

Плоды покрытосеменных растений чрезвычайно разнообразны по внешнему виду, форме, структуре. Тем не менее все плоды можно разделить на две большие группы – сухие и сочные. К первым относятся плоды с сухим или одеревеневшим околоплодником. Сухие плоды делятся на многосемянные и односемянные. К многосемянным относятся, в частности: коробочка (мак, тюльпан), боб (горох, фасоль), стручок (капуста, редька). К односемянным – орех (лещина, фундук), зерновка (злаки), крылатка (берёза, клён), жёлудь (дуб) и семянка (подсолнечник).

Сухие плоды, как правило, не используют для приготовления варенья, и лишь иногда некоторые из них добавляют «для вкуса» в качестве дополнительных ингредиентов.

Иначе обстоят дела с вареньем из сочных плодов. Для его изготовления могут подойти плоды не одного десятка растений. Причём по своему строению и «сочности» эти плоды тоже весьма разнообразны. Впрочем, для всех плодов, в том числе сочных, разработана классификация, которой мы и будем придерживаться при описании рецептов.

© GlobalLab, 2013–2014. All rights reserved
www.globallab.org

Ягода – многосемянный сочный плод, имеющий тонкую кожистую оболочку. Характерен для очень многих растений различных семейств и подсемейств.

Брусника	**Виноград**	**Голубика**	**Жимолость**
Киви	**Крыжовник**	**Смородина красная**	**Смородина чёрная**
Томат	**Фейхоа**	**Хурма**	**Черника**

© GlobalLab, 2013–2014. All rights reserved
www.globallab.org

Яблоко – многосемянный плод, относящийся к группе ложных. Характерен для растений подсемейства Яблоневые и семейства Розовые.

Айва	**Боярышник**	**Груша**	**Ирга**
Мушмула	**Рябина**	**Черноплодная рябина**	**Яблоня**

Тыквина – многосемянный плод, характерный для растений семейства Тыквенные. Плод тыквины близок к ягоде, но отличается от неё б***о***льшим числом семян.

Арбуз	**Дыня**	**Кабачок**
Огурец	**Тыква**	**Цуккини**

© GlobalLab, 2013–2014. All rights reserved
www.globallab.org

Гесперидий, или **померанец** – многосемянный плод, близкий к ягоде. Основное отличие – снаружи плод состоит из толстой и мягкой кожи, покрытой цедрой (наружный окрашенный слой околоплодника). Характерен только для растений подсемейства Цитрусовые семейства Рутовые.

Апельсин	Грейпфрут	Лайм	Лимон	Мандарин

Костянка – односемянный сочный плод с тонкой кожистой внешней оболочкой, мясистым межплодником и одеревеневшей внутренней оболочкой (косточкой), внутри которой находится семя.

Абрикос	Алыча	Вишня	Грецкий орех*
Калина	**Кизил**	**Облепиха**	**Персик**
Слива	**Тёрн**	**Черешня**	**Черёмуха**

**Плоды грецкого ореха иногда по ошибке относят к сухим. Однако у этого растения плод – костянка, он имеет толстую кожисто-волокнистую кожуру и крепкую косточку, внутри которой находится семя. Эту косточку ошибочно и считают сухим плодом. Для варенья же используют незрелые плоды, когда оболочка косточки ещё не одеревенела и остаётся мягкой.*

© GlobalLab, 2013–2014. All rights reserved
www.globallab.org

Сложные (сборные) плоды, соплодия

Ежевика	**Земляника**	**Инжир**	**Клубника**
Костяника	**Малина**	**Морошка**	**Шелковица**

© GlobalLab, 2013–2014. All rights reserved
www.globallab.org